

## GIORNATA SUL SENSO DELLA VITA

Durata della giornata dalle 10.00 alle 18.30 compresa pausa pranzo

### Giro di presentazioni

**Gioco:** ho visto Pasquale

*TIPO: gioco di relazione. INTERESSE: relazione sciolta tra i partecipanti. N. PARTECIPANTI: minimo sei. LUOGO: sala o all'aperto. MATERIALI: nessuno*

### Inquadramento

Come introduzione al lavoro di oggi leggeremo un passo del discorso tenuto da Silo a Città del Messico il 10 ottobre 1980 intitolato "Il Senso della Vita"<sup>1</sup>.

### Tema formativo: i punti di Dottrina<sup>2</sup>

Possiamo sintetizzare così i punti principali della dottrina della Comunità:

1. L'essere umano tende a raggiungere la felicità.
  2. Il dolore e la sofferenza si oppongono alla felicità.
  3. Il dolore è fisico ed il suo regresso dipende dall'evoluzione della società e della scienza. La sofferenza è mentale ed il suo regresso dipende dalla riconciliazione con se stessi.
  4. Si soffre quando si vivono, si ricordano e si immaginano situazioni contraddittorie. Queste sono le tre vie della sofferenza.
  5. Unicamente un vero senso della vita può creare unità interna e permettere la riconciliazione, cioè eliminare la contraddizione nelle tre vie della mente.
- Riassumendo: quando sorge il vero senso della vita, l'essere umano si riconcilia con se stesso e in questo modo fa retrocedere la sofferenza ed apre la strada alla felicità.

**Esperienza guidata:** la morte

Interscambio sull'esperienza

**Lavoro di studio sul discorso di silo "il senso della vita".**

Lettura

Interscambio sul discorso

**Gioco:** il regalo

*TIPO: gioco emotivo. INTERESSE: lavorare sulla possessione N. PARTECIPANTI: minimo 4. LUOGO: aria aperta o sala. MATERIALI: nessuno.*

### Pranzo

**Lettura del tema formativo:** unità e contraddizione<sup>3</sup>

**Breve lavoro individuale.**

**Gioco:** il percorso guidato

*TIPO: gioco di relazione. INTERESSE: comunicazione non verbale, fiducia nell'altro, occuparsi dell'altro. N. PARTECIPANTI: minimo 4. LUOGO: sala. MATERIALI: molti oggetti in genere grandi; esempio: sedie, tavoli, materassi, bastoni, coperte, recipienti, scale, assi, ecc., bende.*

**Tema formativo:** i punti di Dottrina.

---

<sup>1</sup> In "Silo - Opere Complete volume 1" Edizioni Multimage pag. 733

<sup>2</sup> Da "Il Libro de La Comunità" Edizioni Multimage pag. 25

<sup>3</sup> Da "Il Libro de La Comunità" Edizioni Multimage pag. 20

La Comunità per lo sviluppo umano

Approfondimento.

**Break**

**Lettura della parte finale del discorso di silo su “il senso della vita”.**

**Esperienza guidata:** il viaggio

Interscambio sull'esperienza

**Sintesi della giornata:** comprensioni e propositi per il futuro.

**Chiusura**