

L'IMMAGINE E' POTENZA

Introduzione

Ogni giorno, nell'arco di tutta la nostra vita, speranze, delusioni, felicità, tristezze, aspirazioni, sogni e illusioni passano attraverso le immagini. Immagini della nostra mente che ci fanno "sentire".

In questo seminario cercheremo di capire cos'è un'immagine, che funzione ha per la nostra vita e come potergli dare una direzione positiva

Giochi

I nomi

Il viaggiatore instancabile

Commenti

Esercizi

Mobilità delle immagini

Funzioni delle immagini

Gioco

Il percorso a ostacoli

Breve intervallo

Gli aforismi

Realizzare un breve scritto sul seguente argomento:

Come sarebbe la mia vita se riuscissi a convertire e ad utilizzare la potenza delle immagini negative? Se riuscissi a trovare, cioè, l'incastro emotivo che mi rende forte quando faccio quello che mi riesce meglio nelle situazioni che invece mi creano maggiori difficoltà?

Esperienza guidata: Il viaggio

Interscambio

Raccomandazione

Lavoro individuale

Sintesi su: scoperte, comprensioni, conclusioni e proiezione al futuro

Commenti finali

Conclusioni