GIORNATA SUL SENSO DELLA VITA

Durata della giornata dalle 10.00 alle 18.30 compresa pausa pranzo

Giro di presentazioni

Gioco: ho visto Pasquale
TIPO: gioco di relazione. INTERESSE: relazione sciolta tra i partecipanti. N. PARTECIPANTI: minimo sei. LUOGO: sala o all'aperto. MATERIALI: nessuno

Inquadramento
Come introduzione al lavoro di oggi leggeremo un passo del discorso tenuto da Silo a Città del Messico il 10 ottobre 1980 intitolato "Il Senso della Vita"[1].

Tema formativo: i punti di Dottrina[2]
Possiamo sintetizzare così i punti principali della dottrina della Comunità:
1. L'essere umano tende a raggiungere la felicità.
2. Il dolore e la sofferenza si oppongono alla felicità.
3. Il dolore è fisico ed il suo regresso dipende dall'evoluzione della società e della scienza. La sofferenza è mentale ed il suo regresso dipende dalla riconciliazione con se stessi.
4. Si soffre quando si vivono, si ricordano e si immaginano situazioni contraddittorie. Queste sono le tre vie della sofferenza.
5. Unicamente un vero senso della vita può creare unità interna e permettere la riconciliazione, cioè eliminare la contraddizione nelle tre vie della mente.
Riassumendo: quando sorge il vero senso della vita, l'essere umano si riconcilia con se stesso e in questo modo fa retrocedere la sofferenza ed apre la strada alla felicità.

Esperienza guidata: la morte
Interscambio sull'esperienza

Lavoro di studio sul discorso di silo "il senso della vita".
Lettura
Interscambio sul discorso

Gioco: il regalo
TIPO: gioco emotivo. INTERESSE: lavorare sulla possessione N. PARTECIPANTI: minimo 4.LUOGO: aria aperta o sala. MATERIALI: nessuno.

Pranzo

Lettura del tema formativo: unità e contraddizione [3]

Breve lavoro individuale.

Gioco: il percorso guidato
TIPO: gioco di relazione. INTERESSE: comunicazione non verbale, fiducia nell'altro, occuparsi dell'altro. N. PARTECIPANTI: minimo 4. LUOGO: sala. MATERIALI: molti oggetti in genere grandi; esempio: sedie, tavoli, materassi, bastoni, coperte, recipienti, scale, assi, ecc., bende.

Tema formativo: i punti di Dottrina.

---

[1] In "Silo - Opere Complete volume 1" Edizioni Multimage pag. 733
[2] Da "Il Libro de La Comunità" Edizioni Multimage pag. 25

[3] Da "Il Libro de La Comunità" Edizioni Multimage pag. 20

Approfondimento.
Break

Lettura della parte finale del discorso di silo su "il senso della vita".

Esperienza guidata: il viaggio
Interscambio sull'esperienza

Sintesi della giornata: comprensioni e propositi per il futuro.

Chiusura